

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»
Протокол № 1 от «26» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»

Ю.А. Быкова
«26» августа 2026 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 90 Г. Челябинска"

Режим дня в МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска» (холодный период) 2026 - 2027 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 1	1 младшая группа № 3	2 младшая группа № 6	Смешанная группа № 5	Старшая группа ТНР* № 4	Разновозрастная группа**ТНР № 2
Утренний прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, речевой комплекс с детьми	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 - 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.25	08.10 – 08.25	08.10 – 08.25	08.10 – 08.25	08.20 – 08.35	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к занятию	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00	08.35 – 09.00	08.45 – 09.00
Занятие (включая перерывы)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.45	09.00 – 09.50	09.00 – 10.25	09.00 – 10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.55	09.30 – 10.00	09.45 – 10.05	09.50 – 10.10	-	10.10 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55– 10.05	10.00 – 10.10	10.05 - 10.15	10.10 – 10.20	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.25	10.10 – 10.25	10.15 – 10.40	10.20 – 10.45	10.35 – 11.00	10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 11.25	10.25 – 11.30	10.40 – 11.40	10.45 – 12.00	11.00 – 12.10	11.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	11.25 – 11.45	11.30 – 11.50	11.40– 12.00	12.00 - 12.20	12.10. – 12.30	12.20 – 12.40
Дневной сон	11.45 – 15.00	11.50– 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъем, оздоровительный комплекс	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Занятие (включая перерывы)	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20 (вт, чт, пт) 15.30 – 15.40 (пн.)	-	-	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40 (пн. вт. чет.) 15.30 – 16.00 (ср.пт.)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	-	15.30 – 15.40	15.10 – 15.25	15.10 – 15.30	15.35 – 15.45	15.00 – 15.15 (ср.пт.) 15.10 – 15.40 (пн. вт. чет.)
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.20 – 15.35	15.40 – 15.55	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.45 – 16.00	15.15 – 15.30 (ср.пт.) 15.40 – 16.00 (пн. вт. чет.)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 17.00	15.55 – 17.00	15.50 – 17.00	15.45 – 17.00	16.00 - 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

*Режим старшей группы ТНР № 4 на ср. В среду в связи с проведением занятия на открытом воздухе в режим дня старшей группы ТНР вносятся изменения (см. Приложение 1).

**Режим разновозрастной группы № 6 на пят. В пятницу в связи с проведением занятия на открытом воздухе в режим дня разновозрастной группы вносятся изменения (см. Приложение 2).

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»

_____ Ю.А. Быкова

«26» августа 2026 г.

Режим дня (холодный период года) – среда

Старшая группа ТНР № 4 «Ромашки»

2026 - 2027 учебный год

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, речевой комплекс	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к занятию	08.35 - 09.00
Занятие	09.00 - 09.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	09.25 – 09.45
Подготовка к занятию	09.45 – 09.55
Занятие по физическому развитию на открытом воздухе.	09.55 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.35 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, оздоровительный комплекс	15.00 - 15.10
Занятие	15.10 – 15.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС № 90 г.
Челябинска»

Ю.А. Быкова
«26» августа 2026 г.

**Режим дня (холодный период года) – пятница
Разновозрастная группа ТНР № 2 «Пчелки»
2026 - 2027 учебный год**

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, речевой комплекс	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к занятию	08.45 - 09.00
Занятие	09.00 - 09.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	09.30 – 09.45
Подготовка к занятию	09.45 – 09.55
Занятие по физическому развитию на открытом воздухе.	09.55 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 - 10.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка к дневному сну	12.20 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, оздоровительный комплекс	15.00 - 15.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятие	15.30 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00

