Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»
Ю. В. Захарова

Режим дня на холодный период 2020-2021 учебного года в МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинск» (СП)

Режимные моменты	1 младшая группа «Капельки»	1 младшая группа «Пчелки»	Разновозрастная «Солнышко»	Средняя группа «Светлячки»	Старшая группа «Божьи коровки»	Подготовительная группа «Птички»
Утренний прием, совместная образовательная деятельность по теме в режимных моментах	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 08.00	07.00 - 08.05	07.00 - 08.10	07.00 - 08.18
Утренняя гимнастика	07.55- 08.00	07.55- 08.00	8.00-8.05	08.05 - 08.11	08.11- 08.18	08.18 - 08.28
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.25	08.00 - 08.25	08.05 - 08.30	08.11 - 08.35	08.18- 08.40	08.28 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, общения и деятельность по интересам)	08.25 - 09.00	08.25 - 09.00	08.30 - 09.00	08.35 – 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	(1подгр) 09.00 - 09.10 (2подгр) 09.15 - 09.25	(1подгр) 09.00 - 09.10 (2подгр) 09.15 - 09.25	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	09.00 – 09.20 09.35-9.55	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, общения и деятельность по интересам)	09.25 – 10.00	09.25 – 10.00	09.40 - 10.05	09.50 – 10.10	09.55 – 10.15	10.10.-10.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.10	10.10 – 10.20	10.15 – 10.20	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке	10.10 -10.25	10.10 -10.25	10.10 – 10.25	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.30 – 10.40
Прогулка дневная	10.25-11.25	10.25-11.25	10.25-11.45	10.30-12.00	10.30-12.05	10.40-12.10
Непрерывная образовательная деятельность	------	-------	--------	---------	10.30-10.55	10.40-11.10
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	11.25 -11.50	11.25 -11.50	11.45 -12.15	12.00 -12.15	12.05 -12.30	12.10 -12.40
Подготовка ко сну.	11.50 -12.00	11.50 -12.00	12.15 -12.30	12.15-12.30	12.30 -12.40	12.40 -12.50
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Подъём, воздушное закаливание	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, общения и деятельность по интересам)	----------	___	15.15 -15.50	----------	_____	15.15-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	1(подгр) 15.20 -15.30 2(подгр) 15.40 -15.50	1(подгр) 15.20 -15.30 2(подгр) 15.40 -15.50	_____	_____	15.20- 15.45 16.30-16.55	15.20-15.50 16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей	------	-------	-------	15.15 -15.55	15.35-16.00	----------
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.00	15.45 -16.00	15.50 -16.05	15.55 -16.15	16.00 -16.15	16.10 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, общения и деятельность по интересам)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.05 -16.30	16.15 -16.45	16.15 -16.45	----------
Подготовка к прогулке	16.30 -17.00	16.30 -17.00	16.30 -17.00	16.45 -17.00	16.45-17.00	16.25-16.35
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.35 -19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00