

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»

Ю.А. Быкова
«29» августа 2025 г.

Расписание занятий МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска» на 2025 - 2026 учебный год

	1 младшая группа (№ 1)	2 младшая группа (№ 5)	Средняя группа (№ 3)	Подготовительная к школе группа (№ 6)	Старшая группа ТНР (№ 2)	Подготовительная к школе группа ТНР (№ 4)
Понедельник	1. Познавательное развитие (Окружающий мир / Природа) 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	1. Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка) 09.00 – 09.15 2. Физическое развитие 09.35 – 09.50	1. Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка) 09.00 – 09.20 2. Физическое развитие 10.00 – 10.20	1. Познавательное развитие (Окружающий мир / Природа) 09.00 – 09.30 2. Познавательное развитие (Математические представления) 09.40 – 10.10	1. Физическое развитие 09.00 – 09.25 2. Речевое развитие 09.35 – 10.00	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 09.00 – 09.30 2. Физическое развитие (на открытом воздухе) 10.30 – 11.00
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 15.50 – 16.00			2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 15.10 – 15.40		3. Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка) 15.50 – 16.20
Вторник	1. Речевое развитие – по подгруппам 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 09.00 – 09.15 Речевое развитие 09.25 – 09.40	1. Речевое развитие 09.00 – 09.20 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 09.30 – 09.50	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 09.00 – 09.30 2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) 09.40 – 10.10	1. Речевое развитие 09.00 – 09.25 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 10.00 – 10.25	1. Познавательное развитие (Математические представления) 09.00 – 09.30 2. Речевое развитие 09.40 – 10.10
	2. Физическое развитие 15.15 – 15.25			3. Физическое развитие 15.10 – 15.40	3. Познавательное развитие (Окружающий мир / Природа) 15.10 – 15.35	3. Физическое развитие 15.50 – 16.20
Среда	1. Познавательное развитие (Математические представления) – по подгруппам 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) 09.00 – 09.15 2. Физическое развитие 09.30 – 09.45	1. Физическое развитие 09.00 – 09.20 2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) 09.30 – 09.50	1. Познавательное развитие (Математические представления) 09.00 – 09.30 2. Речевое развитие 09.40 – 10.10	1. Речевое развитие 09.00 – 09.25 2. Физическое развитие (на открытом воздухе) 09.55 – 10.20	1. Познавательное развитие (Математические представления) 09.00 – 09.30 2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) 09.40 – 10.10
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 15.50 – 16.00			3. Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка) 15.10 – 15.40	3. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) 15.10 – 15.35	3. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 15.10 – 15.40
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование/лепка) – по подгруппам 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	1. Познавательное развитие (Математические представления) 09.00 – 09.15 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 09.30 – 09.45	1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 09.00 – 09.20 2. Познавательное развитие (Математические представления) 09.30 – 09.50	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 09.00 – 09.30 2. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) 09.40 – 10.10	1. Познавательное развитие (Математические представления) 09.00 – 09.25 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 09.55 – 10.20	1. Речевое развитие 09.00 – 09.30 2. Познавательное развитие (Окружающий мир / Природа) 09.40 – 10.10
	2. Физическое развитие 15.15 – 15.25			3. Физическое развитие 15.10 – 15.40		3. Физическое развитие 15.50 – 16.20
Пятница	1. Познавательное развитие (сенсорные эталон) – по подгруппам 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	1. Познавательное развитие (Окружающий мир / Природа) 09.00 – 09.15 2. Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность) 09.25 – 09.40	1. Познавательное развитие (Окружающий мир / Природа) 09.00 – 09.20 2. Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность) 09.30 – 09.50	1. Познавательное развитие (Окружающий мир / Природа) 09.00 – 09.30 2. Физическое развитие (на открытом воздухе) 10.10 – 10.40	1. Речевое развитие 09.00 – 09.25 2. Физическое развитие 09.35 – 10.00	1. Художественно-эстетическое развитие (изобразительная деятельность) 09.00 – 09.30 2. Речевое развитие (обучение грамоте) 09.40 – 10.10
	2. Художественно-эстетическое			3. Художественно-эстетическое	3. Художественно-эстетическое	3. Художественно-эстетическое

	развитие (конструктивная деятельность) - по подгруппам 15.15 – 15. 25 15.35 – 15.45			развитие (музыкальная деятельность) 15.10 – 15.40	развитие (аппликация/лепка) 15.10 – 15.35	развитие (музыкальная деятельность) 15.50 – 16.20
	10 мин X 10 =100 мин (1 ч 40 мин)	15 мин X 10 = 150 мин (2 ч 30 мин)	20 мин X 10 = 200 мин (3 ч 20 мин)	30 мин X 15= 450 мин (7 ч 30 мин)	25 мин X 13 = 325 мин (5 ч 25 мин)	30 X 15 = 450 мин (7 ч 30 мин)

Режим дня в МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска» (холодный период) – Структурное подразделение

Режимные моменты	Разновозрастная группа № 9 (3-8 лет)	Разновозрастная группа №10 (3-8 лет) ЗПР	Разновозрастная группа №11 (3-8 лет) ЗПР	Старшая группа №12	Подготовительная группа № 8
Утренний прием детей, совместная и индивидуальная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10*	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Совместная и индивидуальная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, общения и деятельность по интересам, двигательная активность), подготовка к занятиям	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Занятия (включая перерывы)	09.00 – 09.45	09.00 – 10.10	09.00 – 10.00	09.00 – 10.25	09.00 – 10.50
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.45 – 10.00	10.10 – 10.15	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.10 – 10.20
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем	–	–	–	–	–
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.15 – 12.00	10.05 – 12.05	10.05 – 12.05	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35
Занятие (включая перерывы)	–	–	–	–	–
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15 *	15.00 – 15.15 *	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Совместная и индивидуальная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Занятие (включая перерывы)	–	–	15.15–15.40 (пн, ср)	16.00–16.25 (пн, ср)	16.30–17.00 (ср)
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00
Совместная и индивидуальная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность.	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	15.30 – 15.50	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

* в группе

Режим дня в группе I раннего возраста
МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска» (холодный период) – Структурное подразделение

Режимные моменты	6 мес-9 мес	9 мес-1 год
Утренний прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.20 – 09.50	08.20 – 09.30
Занятия (включая перерывы)	-	09.30 - 10.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50- 10.00	09.50- 10.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем	10.00 – 12.30	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	10.30 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	11.20 – 11.50
Занятие (включая перерывы)	13.00 – 13.50	-
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.50 – 16.20	11.50 -15.10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	16.20 – 16.30	15.10 – 15.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	16.30 – 17.00	15.30 -16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17.00 – 17.30	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00	17.00 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00