

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»
Протокол от 08.04.2025 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»
от 08.04.2025 г. № 16

СОГЛАСОВАНО:
Советом МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»
Протокол от 08.04.2025 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 90 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 90 г. Челябинска» (далее – ДООУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" в новой редакции от 21 января 2019 года;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с задержкой психического развития МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»;
- Уставом дошкольного образовательного учреждения;

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий, максимально допустимый объем учебной нагрузки при организации образовательной деятельности в ДООУ.

1.3. Содержание образовательной деятельности в ДООУ определяется образовательной программой дошкольного образования.

1.4. Образовательная деятельность в ДООУ подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.6. Положение принято с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников МБДОУ;

1.7. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом ДООУ, с учетом мнения родителей (законных представителей).

2. Основная цель и задачи образовательной деятельности

2.1. Цель - обеспечение получения дошкольного образования.

2.2. Задачи образовательной деятельности:

- охрана и укрепления физического и психического здоровья детей, эмоционального благополучия, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (далее с ОВЗ), детей-инвалидов;

- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе с ОВЗ);
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка, как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил, и норм поведения в интересах человека, семьи, общества, с учетом особенностей детей, их психофизического развития, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ОВЗ;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
- формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.
- Обеспечение преемственности целей, задач и содержания образования, реализуемых в рамках образовательных программ различных уровней;
- Обеспечение вариативности и разнообразия содержания Программ и организационных форм дошкольного образования, возможности формирования Программ различной направленности с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей;

3. Требования к организации образовательной деятельности

- 3.1. Образовательная деятельность в ДОУ ведется на государственном языке Российской Федерации - русском.
- 3.2. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.
- 3.3. ДОУ самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует образовательную программу дошкольного образования, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом федеральной образовательной программой дошкольного образования.
- 3.4. Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется учебным планом по следующей структуре: пояснительная записка, режим работы ДОУ, продолжительность учебного года, количество недель в учебном году, сроки проведения каникул, их начало и окончание, перечень проводимых праздников для воспитанников, сроки проведения мо-

ниторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования, работа ДООУ в летний период.

3.5. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.

3.6. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.7. Домашние задания воспитанникам в ДООУ не задают.

3.8. Образовательную деятельность организует старший воспитатель в соответствии с утвержденной должностной инструкцией, реализуют образовательную деятельность – все педагогические работники.

3.9. ДООУ самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации образовательной программы используются различные образовательные технологии.

3.10. Обеспечение учебными пособиями, а также учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

3.11. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные;
- дежурство детей по столовой, на занятиях;
- труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;
- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

4. Требования к режиму занятий

4.1. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования, в том числе учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием образовательной деятельности.

4.2. На основании учебного плана составляется расписание образовательной деятельности на учебный год, который рассматривается педагогическим советом ДООУ, а затем утверждается заведующим ДООУ.

4.3. В ДООУ устанавливаются основные виды организации образовательной деятельности: групповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие, занятия на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста - не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 3 до 5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- для детей от 5 до 7 лет - 50 минут и 90 минут соответственно.

- 4.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 4.6. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- 4.7. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей, состояния здоровья воспитанников и отражается в содержательном разделе образовательной программы МБДОУ.
- 4.8. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.9. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.10. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 4.11. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- для детей раннего возраста - 8-10 мин;
- в младшей группе - 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Контроль образовательной деятельности

5.1. Контроль качества организации образовательного процесса и результатов освоения воспитанниками образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с планом - графиком контроля, утвержденным руководителем.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением, с учетом мнения родителей (законных представителей).

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Данное Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.