

ПРИНЯТО  
Советом МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»  
Протокол № 1 от 28.12.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 31.12.2020 г. № 87  
и.о. заведующего  
МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»

с учетом мнения совета родителей  
(законных представителей) обучающихся  
МБДОУ «ДС № 90 г. Челябинска»  
Протокол № 1 от 18.12.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 90 г. Челябинска»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 90 г. Челябинска"» (далее – Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 90 г. Челябинска» (далее – ДОО) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373;
- Уставом ДОО.

1.2. Положение устанавливает объем образовательной нагрузки воспитанников ДОО.

1.3. Положение вступает в силу с 01.01.2021 г.

1.4. Положение является локальным нормативным актом ДОО и действует до принятия в установленном порядке нового Положения.

## **2. Режим работы ДОО**

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя. Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОО могут функционировать в режиме:

- кратковременного пребывания – с 7.00 до 12.00 (5 ч, с организацией питания), с 8.00 до 11.00 (3 ч, без питания);
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

## **3. Режим дня воспитанников ДОО**

3.1. С 01 сентября по 31 мая в ДОО применяется режим дня для холодного периода года, с 01 июня по 31 августа – режим дня для теплого периода.

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Организация прогулок:

- 3.3.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. ДОО определяет продолжительность прогулки в зависимости от климатических условий.
- 3.3.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.4. Режим питания:

- 3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.
- 3.4.2. Родителей (законных представителей) воспитанников ДОО в целях обеспечения преемственности питания информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню.
- 3.4.3. Во всех группах ДОО организуется питьевой режим согласно СанПиН.

3.5. Дневной сон:

- 3.5.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 3.5.3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в групповом помещении обязательно.
- 3.5.4. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая гимнастика.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

#### 4. Режим занятий воспитанников ДОУ

4.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в ДОУ осуществляется в группах.

4.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

4.3. Основной формой организации обучения в ДОУ является непрерывная образовательная деятельность (НОД).

4.3.1. НОД организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДОУ и расписанием НОД.

4.3.2. НОД проводится во всех возрастных группах ДОУ. В режиме дня группы определяется время для проведения НОД.

4.3.3. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

Музыкальные занятия проводятся совместно музыкальным руководителем и воспитателями в музыкально-спортивном зале.

Занятия по физическому развитию проводятся совместно инструктором по физической культуре и воспитателями в музыкально-спортивном зале, начиная со 2-й младшей группы.

4.3.4. НОД проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

4.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет (допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут));
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной к школе группе – для детей от шести до семи лет.

4.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной к школе группе.

4.6. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день.

4.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки.

4.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

4.9. Домашние задания воспитанникам ДОУ не задают. По итогам тематической недели воспитатели предлагают родителям рекомендации по дальнейшей работе с детьми на эту тему.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Двигательный режим в ДОУ осуществляется с учетом особенностей здоровья, возраста воспитанников и времени года.

5.2. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия по физическому развитию в помещении и на открытом воздухе, физкультура.

турные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляют по подгруппам (8-12 чел.) 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.4. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной к школе группе.

5.5. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

5.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

## **6. Особенности организации образовательной деятельности для детей-инвалидов и лиц с ОВЗ**

6.1. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ОВЗ определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

6.2. Условия для получения образования детьми с ОВЗ определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

## **7. Ответственность**

7.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **8. Документация**

8.1. Режим дня воспитанников разрабатывается ДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.

8.2. Расписание НОД составляется ДОУ самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

8.3. Воспитатель каждой возрастной группы ДОУ знакомит родителей (законных представителей) воспитанников с режимом дня, расписанием НОД и размещает данные документы в родительском уголке группы.